



Fotogalerie společenské rodinné akce 1. Medobraní dne 16. 9. 2017



OBECNÍ ÚŘAD DOPORUČUJE OBČANŮM NÍŽE UVEDENÉ KONTAKTY PRO ŘEŠENÍ RŮZNÝCH ŽIVOTNÍCH SITUACÍ:

Policie ČR	158
Záchraná služba	155 a 112
Hasičský záchranný sbor	150
Policie - Hluboká nad Vlt.	974 226 730
Poruchy elektr. proudu Č. Bud.	386 357 777
Pohotovost Týn n. Vlt.	385 722 222
Lékař - všeobecný MUDr. Markéta Kolrosová	385 340 258, Dříteň tel. 387 991 134
ordinační doba: Po - ord. Dříteň - 10:00 - 13:00 h / 16:00 - 18:00 h lichý týden	
Út, Čt - ord. Olešník - 07:30 - 10:00 h	
St - ord. Dříteň - 07:30 - 10:30 h	
Pá - ord. Dříteň - 07:00 - 09:00 h	
Lékař - dětský MUDr. Rudolf Lázníček	606 217 321
ordinační doba: Po - ord. Dříteň - 14:00 - 16:00 h / ord. Týn n./Vlt. - 07:30 - 12:00 h	
Út - ord. Dříteň - 14:00 - 16:00 h / ord. Týn n./Vlt. - 07:30 - 12:00 h	
St - ord. Dříteň - 0 / ord. Týn n./Vlt. - 13:00 - 18:00 h	
Čt - ord. Dříteň - 0 / ord. Týn n./Vlt. - 07:30 - 12:00 h / 13:00 - 15:00 h	
Pá - ord. Dříteň - 11:00 - 13:30 h / ord. Týn n./Vlt. - 07:30 - 10:30 h	
Lékař - zubní MUDr. Petr Toman, Dříteň 387 991 193	

Kontakt na Obecní úřad

Olešník 15, 373 50 Olešník
tel./fax: 387 985 605, mob.: 606 905 964
e-mail: ou_olesnik@raz-dva.cz

Úřední hodiny:

Po, St - 7.30 - 12.00 h / 13.00 - 17.00 h • Pá - 7.30 - 12.30 h

Starosta obce - JUDr. Jaroslav Pavlica

Pošta Olešník

373 50 Olešník 15, tel.: 387 985 602

Otevírací doba:

Po, Pá 11.45 - 15.15 h

Út, Čt 07.30 - 11.00 h

St 13.00 - 16.30 h

OBECNÍ KNIHOVNA OLEŠNÍK oznamuje změnu výpůjční doby:

každé pondělí od 15:30 do 17:30 h
každou první sobotu v měsíci od 13:00 do 14:00 h

TÉMA DALŠÍHO ČÍSLA:

*Trápit se kvůli minulosti nebudu. Udělala jsem, co jsem udělat chtěla a nelituji. Mám a vždy budu mít chyby, kterými se učím.
Kdo o mě co říká mě nezajímá, život mám jen jeden a budu ho žít, tak jak chci.*



OKÉNKO STAROSTY



Historie i současnost. Počet obyvatel je cca 800. Místních částí: Chlumec, Nová Ves, Olešník. Nejstarší zmínky o těchto obcích pocházejí z počátku 15. století a dozvídáme se o nich především z Popravčí knihy pánů z Rožmberka. Obce patřily k klubockému panství a tak s postupem staletí měnily vlastníky společně s celým panstvím (...pánové z Hradce, Malovci, Schwarzenberkové).

Vývoj počtu obyvatel v obci Olešník:

2004 – 726,	2006 – 735,	2008 – 745,	2010 – 763,	2012 – 753,	2014 – 795,	2016 – 799,
2005 – 729,	2007 – 743,	2009 – 751,	2011 – 765,	2013 – 773,	2015 – 789,	2017 – 808.

Třídění odpadu. Česko se řadí mezi země, které úspěšně recyklují. Možná vás překvapí, že odpad třídí přes 72 % Čechů. Recyklace odpadu má obrovský ekologický význam. Tím, že třídíte, šetříte přírodní zdroje. Velmi často se ale stane, že se na recyklační lince objeví něco, co tam rozhodně nepatří. Do modrého kontejneru můžete vhodit veškeré papírové obaly, noviny, časopisy, lepenku, sešity, krabice či obálky i s foliovým okénkem. Obecně lze říci, že do tohoto kontejneru nepatří voskovaný, laminovaný, mastný, mokrý ani jinak špinavý papír, ani rulička od toaletního papíru či papírové obaly od vajec. Vhodnější volbou pro tento odpad je tak kontejner na směsný odpad nebo bioodpad. Z hygienických důvodů také není vhodné házet do kontejneru na papír posmrkané papírové kapesníčky a použité pleny. Mikrotenové sáčky, tašky, fólie, kelímky od jogurtů, CD obaly, termokrabičky od jídla a polystyren patří do žlutého kontejneru na plasty. Samozřejmostí jsou i PET láhve, které je však nutné před vhozením do kontejneru sešlápnout, aby zabraly co nejméně místa. Víčka ani etikety z lahví není potřeba sundávat. Na barevné sklo je určen zelený kontejner, na sklo čiré zase bílý. Sklo je nutné rozlišovat v případech, že máte k dispozici oba. Pokud stojí u vašeho domu pouze jeden kontejner, se tříděním skla si vrásky dělat nemusíte. Důležité však je, že do tohoto kontejneru nepatří autoskla, porcelán, keramika a pokovená skla, například zrcadla.

neru na papír posmrkané papírové kapesníčky a použité pleny. Mikrotenové sáčky, tašky, fólie, kelímky od jogurtů, CD obaly, termokrabičky od jídla a polystyren patří do žlutého kontejneru na plasty. Samozřejmostí jsou i PET láhve, které je však nutné před vhozením do kontejneru sešlápnout, aby zabraly co nejméně místa. Víčka ani etikety z lahví není potřeba sundávat. Na barevné sklo je určen zelený kontejner, na sklo čiré zase bílý. Sklo je nutné rozlišovat v případech, že máte k dispozici oba. Pokud stojí u vašeho domu pouze jeden kontejner, se tříděním skla si vrásky dělat nemusíte. Důležité však je, že do tohoto kontejneru nepatří autoskla, porcelán, keramika a pokovená skla, například zrcadla.

OLEŠNÍK ŽIJE:

Úklid pneu. Členové spolku SasO se aktivně zapojili do úklidu obce a odklidili zapomenuté pneumatiky za Obecním úřadem. Akce se zúčastnili téměř všichni členové spolku.



Wolešnický dřevák. Dne 2. 9. 2017 se jako již tradičně konal tenisový turnaj pod názvem Wolešnický dřevák. Tato akce se těší hojně účasti hráčů i diváků a je vždy ukončena ve večerních hodinách taneční zábavou v sále místního pohostinství, kde se všichni společně sejdou a oficiálně vyhlásí vítěze, který si odnese cenu. Spolek SasO, který taneční zábavu zajišťuje, se aktivně podílí mimo jiné i na občerstvení, průběhu celé akce, kterou s členy SasO pořádají místní, tj. Olešničtí tenisté.

Medobraní 2017

V sobotu 16. 9. 2017 proběhl první ročník Olešnického Medobraní. Myslím, že tato akce se celkem zdařila a až na počasí bylo vše parádním zážitkem. Už jen návštěva Pana krále Václava V. Vydra zvaný, který přijel na koni a se svou dužinou, která předvedla i vystoupení v dobovém šermu v dobových krojích. Této akce se podle odhadů zúčastnilo okolo 400 diváků, což už je z mého hlediska docela podařený úspěch a doufáme, že se tato akce stane tradicí a diváků bude stále přibývat. K poslechu nám vřzla Netolička a večer pořádal spolek SasO country bal s kapelou Frmol. Na této stylové a zdařilé akci kde byl k dispozici i mechanický rodeo býk, který byl zcela využit a byl hodně zdařilým zážitkem pro všechny odvážné, se zúčastnilo přibližně 90 kovbojů a kovbojek oděných převážně v úžasných dobových a stylových šatech a krojích. Tanečníci z Rozálie roztančili s pomocí kapely celý sál. Myslím, že tato akce byla úspěšná a zdařilá a příští ročník tj. DRUHÝ, který se bude konat 3. sobotu v září 2018 bude opět zážitkem.



Dne 4. 11. od 13 hodin proběhne na starém hřišti první ročník Olešnické SasO drakyjády. Draci mohou být jakýchkoliv tvarů a velikostí, domácí výroby i koupené. Je to pro děti a proto bez omezení. Pro všechny zúčastněné budou samozřejmě připravené ceny a bude i hlavní cena. K dispozici bude k zakoupení grog, káva, svařák, teplá medovina, čaj a klobásy na grilu. Doufáme, že se přijdete s dětmi podívat a zavzpomínáte si na mládí. R.Koleč za spolek SasO Olešník

Soutěžní sezona snů mladých hasičů SDH Olešník



Výsledky z prvních dvou jarních soutěží mladších žáků daly tušit, že by mohly navázat na velmi úspěšnou loňskou sezonu, kdy pět ze šesti soutěží přinesly pohárové umístění. Po třetích místech mladších žáků z obvodového i okresního kola jsme **10. června** vyrazili spolu s družstvy mužů na „srandamač“ ku 120. výročí založení SDH Purkarec. Oproti mužům se mladí hasiči utkali pouze v požárním útoku. Kategorii mladších i starších žáků obsadila tři družstva. Naši mladší vyhráli ve svém rekordním čase 19,31 sekund a starší obsadili 2. místo.



Další soutěží byl **dvojboj ve Zlivi 17. 6.** Starší jeli na zkušenu v pozměněné sestavě, a tak výsledek tomu odpovídal. Požární útok 10. místo a štafeta 4 x 60 metrů 14. místo, celkově pak 12. místo z 19 družstev. Mladší napodobili požární útok z Purkarce a časem 19,47s vyhráli. Ve štafetě opět prolomili náš historický rekord a získali 3. místo. Celkově pak, vůbec poprvé, vyhráli dvojboj, a to z 25 družstev.



Následujícího **dvojboje v Nových Homolích 8. července** se zúčastnili pouze mladší. Požární útok opět výborný, času 19,42s se žádný soupeř ani nepřiblížil. Naše chvíle však přišla až ve štafetě požárních dvojic. Časem 63,53s si opět přepsali tabulky, tentokrát o 7 sekund a vyhráli s deseti-sekundovým rozdílem oproti druhému místu. Celkově pak opět zvítězili z 16 družstev. Po prázdninové pauze vyrazili znovu pouze mladší žáci na **poslední ročník Roudenského dvojboje 26. srpna**. V požárním útoku zas padl náš rekord, čas 18,63s přinesl s výrazným náskokem 1. místo. Ve štafetě požárních dvojic se dostavila letošní

první větší chyba. Po proběhnutí cílem rychlejší hlídky vypadla závodníci hadice z ruky, a tak se k času 64,64s připočetlo 10 trestných sekund. Počítal se tak čas 71,37s druhé hlídky, který i tak znamenal jasné vítězství. Ostatně k tomu by stačil i čas první hlídky s trestnými! V celkovém pořadí zvítězili, tentokrát z 20 družstev. Následující víkend byl dosud nejhektičtější. V sobotu **2. září** jsme se s družstvem mladších zúčastnili **prvního Dolnobukovského dvojboje**. Páteční vytrvalý déšť značně podmácel hřiště, a tak byla kvůli bezpečnosti odstraněna kladina ze štafety



4 x 60 metrů, překážka bohužel zůstala. Naše družstvo startovalo jako předposlední, což kvalitě dráhy také nepřídalo. Dostavila se tak první chyba. Jedna z proudařek se dotýkala nástřikové čáry, a tak místo 2. příčky za čas 19,62s, byl pokus neplatný. Smůlu si vybrala i štafeta, kdy se v první hlídce pokazila předávka štafetové proudnice a ve druhé uklouzla závodnice při přeskoku překážky. Nepěkný pád se naštěstí obešel bez zranění. I přesto 5. místo bylo slušné. V celkovém pořadí pak družstvo obsadilo 12. místo z 18. (S platným útokem by bylo 3.). V odpoledních hodinách se zde ještě odehrála soutěž dospělých, s větším úspěchem. Druhý den v neděli se na dvojboji v Chrástanech k mladším připojili starší. Kde se kromě požárního útoku soutěží i ve zkráceném závodě požárnícké všestrannosti. Požární útok se mladším velku povedl. O 3. místo je připravilo až poslední družstvo. Starší měli v ZPV dvě chyby a brali až 10. příčku. Mladší byli bezchybní a opět 4. V útoku starších se opět promítla výrazně změněná sestava a nedostatečný trénink, 11. místo. V celkovém pořadí mladší žáci obsadili 3. příčku z 13 a starší 11. z 12.



V sobotu **9. září** jsme uspořádali již **12. ročník Olešnického dvojboje**. Z přihlášených 40 družstev se zúčastnilo 34. 19 mladších a 15 starších žáků. Jako v předešlých letech se soutěžilo v požárním útoku a štafetě požárních dvojic. Nám začínali mladší žáci požárním útokem. Čas 19,18s byl 3. nejlepší. Obě hlídky starších získali ve štafetě 10 trestných sekund, a tak s časem 76,88s obsadili až 14. místo. Smůlu měli i při útoku. Zádrhel

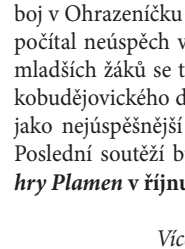


u spoje savic znamenal až 13. místo. Naši reputaci tak uhájili, více než kvalitně, mladší žáci ve štafetě. Vše se podařilo. Opět si přepsali rekord. Čas 61,35s byl naprosto bezkonkurenční. Vítězství s náskokem téměř 7 sekund. V celkovém pořadí starší obsadili 14. místo a mladší žáci letos vyhráli již čtvrtý dvojboj.

Poslední **dvojboj** se odehrál **16. září v Ohrazeníčku**, pro nás premiérový. I zde jsme měli zastoupení pouze v kategorii mladších žáků. Soutěžilo se v požárním útoku a běhu na 60 metrů s překážkami jednotlivců, kde ve dvou kolech soutěžili tři členi družstva a počítaly se dva nejlepší časy. Tato disciplína přinesla družstvu 4. místo. Viktorie Vá-



ňová dokonce obsadila i 4. místo z 36 mladších závodnic. Požární útok, další rekord. Čas 17,98 byl 2. nejlepší. V celkovém pořadí družstvo obsadilo 2. místo z 22 soupeřů. Letošní sezonu jsme prvně zasáhli i do celkového hodnocení seriálu Českokubudějovického dvojboje, kde se počítá 6 nejlepších umístění. Dvojboj v Ohrazeníčku byl náš sedmý, proto se již nepočítal neúspěch v Dolním Bukovsku. Družstvo mladších žáků se tak stalo celkovými vítězi Českokubudějovického dvojboje 2017 a zapsalo sezonu jako nejúspěšnější v celé historii našeho sboru. Poslední soutěží bude **zahájení nového ročníku hry Plamen v říjnu**, tak držte palce.



Vladimír Zibura
Více na: <http://sdh-olesnik.blog.cz/>



Olešnické hasičské naděje ze dne 7. 10. 2017

Sportovní hasičská klání 2017

Letní soutěžní sezóna je vždy komplikovaná, protože jsou dovolené a musíme se různě zastupovat. Holky z družstva A i B se navzájem doplňují, muži musí také občas povolat své zálohy starších hasičů. Soutěží v letošní sportovní sezóně bylo hodně, takže bych se zmínil jen o některých.

V sobotu 10. 6. se konala u příležitosti 120. výročí založení SDH v Purkarcu netradiční hasičská soutěž. Pro dospělé byla připravena štafeta simulující záchranu tonoucího a jeho následný transport, kdy se pět členů družstva vydalo na raftu pro pivní sud, ukotvený u bóje, který po návratu předali zbylým dvěma členům, kteří sud přenesli na nosítkách po vytyčené dráze se dvěma překážkami.

Ve štafetě obsadili starší muži 6. místo, družstvo mladších mužů získalo 2. místo.

V požárním útoku poměřili síly dospělí s mladými hasiči, protože všichni soutěžili se shodnou dětskou výbavou, včetně přetlakového ventilu a na jednotnou stříkačku domácích. V útoku obsadili starší muži 4. místo, mladší muži krásné 2. místo.

Družstvo mladších hasičů získalo 1. místo, starší žáci vybojovali 2. místo.

V sobotu 19. 8. proběhla tradiční 21. noční soutěž v Mydlovarech, kterou bych přirovnal ke „kempování“. Skoro všechny soutěžní týmy jsou vybaveny stany, grily, soudky piva a někteří dokonce i spacáky.

Naše ženy B obsadily 4. místo z 10. družstev, ženy A měly problém se spojením hadic, takže neplatný pokus. Muži získali 8. místo z 22. Na naši základnu jsme se navrátili až kolem 3. hodiny.

V seriálu Velkých cen okresu České Budějovice se nejvíce vydařila soutěž v Malešicích, kde družstvo žen B poskládané z týmů A i B obsadilo krásné 2. místo.

V letošním roce nás čekají ještě 2 soutěže Velké ceny a 1 soutěž s historickou technikou.

V sobotu 9. 9. proběhla ve Dřitní oslava 120. let založení sboru. V tento den jsme však v Olešníku pořádali již 12. ročník soutěže Olešnický dvojboj mladých hasičů, takže do Dřitně jsme mohli vyslat pouze 3 členy s naším novým praporem.

František Mádl



Wellness penzion SELSKÝ ŠTÍT

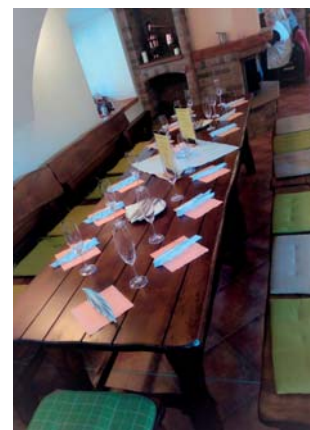


má za sebou první čtyři měsíce svého provozu. „Během této doby bylo nutné sladit provozní záležitosti, stmelit personál a ujednotit si představy tak, abychom vyšli maximálně vstříc hostům a jejich přáním. To vše ve vytiženém období letní sezóny. Ta si pro nás připravila příjemné počasí, které přilákalo do jižních Čech mnoho turistů. Mohli jsme tedy v pen-

zionu přivítat individuální i hromadné pobyty, rodinné dovolené i sportovní nadšence.“ říká Eva Ciglbauerová, majitelka penzionu.

Také restaurace během prvních měsíců nezapomněla. Kromě denního menu a nabídky jídelního lístku mohli návštěvníci restaurace ochutnat speciality týdne.

„Velkou radost jsme měli z pořádání menších i větších rodinných a firemních oslav v prostoru restaurace a letní terasy. Mezi nejkrásnější chvíle celého léta patřily jistě svatební oslavy. Všem čerstvým novomanželům ještě jednou touto cestou blahopřejeme,“ dodává tým Selského štítu.



Ani v chladnějším počasí se nemusíme rozloučit se sezónou Adventure golfu, o zahřátí se nově může kromě prostor restaurace postarat naše letní terasa, která se přeměnila na podzimní – zimní uzavřenou terasu, na které je možnost zpříjemnit posezení praskáním hořícího dřeva v krbu. O vnitřní zahřátí se samozřejmě ráda

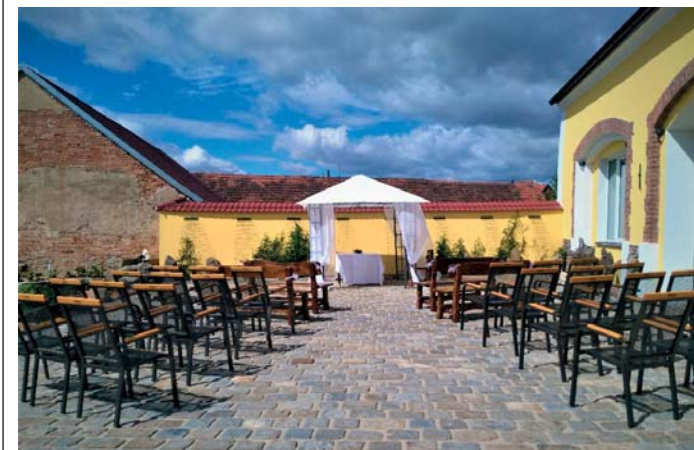
postará obsluha naší restaurace.

S příchodem podzimních dní si restaurace SELSKÝ ŠTÍT pro své hosty připravila nové menu, reagující na sezónnost surovin. V novém jídelním lístku naleznete nejen pomalu pečená masa a divočinu, ale i barevnou a zdravou podzimní zeleninu. „Přijďte k nám ochutnat Alsaský cibulový koláč, kančí kýtu dušenou na česneku, nebo hříbkové krémové risotto z krup a mnoho dalšího z naší nabídky,“ zve hosty Luboš Tvrzický, šéfkuchař restaurace.



Stále přijímáme rezervace na oslavy a večírky, aktuálně i vánoční. V realizaci všech akcí se budeme snažit přizpůsobit Vaším přáním a představám. Nejen pro vánoční období jsou k dispozici také dárkové poukazy na ubytování, konzumaci v restauraci a wellness.

Bližší informace lze získat na info@selskystit.cz nebo na www.selskystit.cz.



PENZION SELSKÝ ŠTÍT

RESTAURACE • ADVENTURE GOLF • WELLNESS • FITNESS



Zveme vás:

ŘÍJEN

27. - 29. 10. 2017 - VEPŘOVÉ HODY - zabijačkové speciality a opět něco na zapití specialita BUDWEISER BUDVAR B. DARK - tmavý ležák

LISTOPAD

10. - 18. 11. 2017 - MARTINSKÁ HUSA a na zapití jak jinak než SVATOMARTINSKÉ VÍNO - Martinové na bílém koni vítání :-)

PROSINEC

3. - 5. 12. 2017 - ZAPOMENUTÁ MIKULÁŠSKÁ NŮŠE SKRÝVÁ NEJEDNU NADÍLKU - každému dle zásluh

Dále chystáme vánoční punč a jiné koktejly, vánočního kapra, Silvestra - Oslava nového roku - dle zájmu včas vyhlásíme termín předprodeje vstupenek

Vše sledujte na našich stránkách a Facebooku

Provozovatel: CIGEMA s.r.o. • IČ 05642311 • DIČ CZ05642311 • Sídlo: Olešník č.p. 11, PSČ 373 50 • tel. +420 731 826 453 • www.selskystit.cz • selskystit@seznam.cz

Jihočeské pohádkové království - informace

Z plánů činnosti Jihočeského pohádkového království České Budějovice:
1. V dohodě se synem pana Radka Rebstocka jsme převzali **distribuci knih Karla Klostermanna aj.**



2. Vydali jsme aktualizované Jč cyklomapy a Tajemnou mapu Šumavy. **Naše vydavatelství a distribuce funguje.**
3. Jak je možné ukončit vandrování s pasem, vandrovkou, 4pohledem lze v TIC Č. Budějovice, Hluboké, Vimperku, Mlázovech a Borovanském mlýně. U nás jen po dohodě nebo ve středu 9.00 - 13.00 hodin.

Marcel Goetz a Tomáš Navara, tel. 602 443 189 a 777 977 943

Plán na rok 2018:

11. - 14. 1. **Regiontour Brno**, 21. ročník soutěže O nejhezčí turistickou pohlednici, kalendářík, vizitku a známku České republiky ke **100. výročí vzniku Československa**
únor **Poznávání za zimního úplňku**, noční **pochod z Hluboké do Č. Budějovic s KČT**
15. - 18. 2. **Holiday World, vyhlášení** 7. ročníku Měsíce věží a rozhleden ČR s losování horského kola Galaxy
vyhlášení 3. ročníku Noci Věží a rozhleden ze 7. na 8. 5. 2018
9. - 10. 3. **Veletrh cestovního ruchu Hradec Králové** s ČASPV březem Tourfest Výstaviště CB1
10. 4. **Jarní dny kávy**
13. 4. **Pohádkový den s Václavem V. Vydrou zvaným ve Vimperku**
5. - 8. 5. **Turistické a sportovní soustředění ve vodáckém kempu Podskalí Strakonice**
5. 5. již 26. ročník **Zahájení hlavní turistické sezony** v jižních Čechách s KČT na českobud. náměstí, Švejka cyklo60ka, aj.
7. - 8. 5. **Noc věží a rozhleden**, vítání 1. mírového rána v EU po II. světové válce,
3. ročník **Plackobraní**, Velešín
19. 6. **Zahájení Největší výstavy turistických pohlednic, kalendářků, vizitek a známek ČR v TIC Hluboká**
23. 6. **Jahodobraní**, Nová Bystřice. Cukrování, Dačice
1. 7. **Setkání Bloudů u Bludného kamene**, zjevení Přemysla Otakara II. na českobudějovickém náměstí v 9.00 hodin

8. 7. **Borůvkobraní** v Borovanech, mistrovství v chytání borůvek do úst
červen - září **Poznávání za letních úplňků** s Jč. muzeem
20. - 22. 7. **Selské slavnosti v Holašovicích**, 21. 7. Buchtobraní a koláčobraní
28. 7. **Slavnosti chleba v Lenoře**
15. 9. II. ročník **Medobraní** v Olešníku
28. 9. Dnem věží a rozhleden zahajujeme **Měsíc věží a rozhleden**, výstupy se 4pohledem
1. - 10. 10. **Podzimní dny kávy**
13. 10. **Jitřnicobraní** v Borovanském mlýně, soutěž družstev o největší jitřnici
28. 10. Oslava výročí 100 let od vzniku Československa, **výstupy na věže a rozhledny**. Mávání vlajkami ČR ve 14.00 do 4 světových stran po dobu 4 minut.8.
10. 11. **Gastrofest**, Výstaviště CBadvent - Zvonkové průvody s Českým rozhlasem, otvírání Ježíškovy poštovy
15. 12. **Křížalobraní** v CB, den biofarem s Přemyslem Otakarem II.
31. 12. **Pohádkové poledne** aneb po 4 věžích kolem Samsonovy kašny



DĚNÍ V MATEŘSKÉ A ZÁKLADNÍ ŠKOLE



Pozdrav ze ZŠ a MŠ Olešník

Srdečně zdravím za všechny žáky a zaměstnance ZŠ a MŠ Olešník. Nastalo září a s ním přišel i nový školní rok. Dnes jsme se ve škole znovu setkali a mě potěšilo, že jsem na tvářích dětí viděla úsměvy, zájem a spokojenost. Bohužel jsme letos nepřivítali žádné prvňáčky, ale věřím, že do budoucna se situacelepší. Pro nastávající školní rok nás čekají zase nové věci, budeme objevovat mnohé, budeme spolu prožívat jak věřím hodně příjemných chvil při vyučování i při mimoškolních akcích a projektech. Jako každý rok budou pracovat zájmové kroužky, které mají v naší škole velkou tradici. Mohu jme-

novat například keramický kroužek, šikovné ruce, kroužek zdravého vaření, pohybové hry, redakční kroužek atd. Pomocí zájmové činnosti směřujeme žáky ke smysluplnému trávení volného času, k poznávání nových činností a daří se nám propojovat zájmovou činnost a výukou a pobytem ve školní družině. Poznatky získané při vyučování si žáci mohou ověřit v praxi. Cílem naší školy je dát dětem mimo jiné pevný základ celoživotního učení, samostatnost a zdravou sebedůvěru.

Přeji všem krásný podzim a těším se na spolupráci.

Mgr. Zdeňka Hucková

Mateřská škola

Dva měsíce prázdnin uběhly jako voda a už se opět setkáváme. V mateřské škole máme několik novinek. Samozřejmě nově nastoupí děti (18, z toho jedna předškoláčka, zbytek naše malá droboť), máme vyměněný kolektiv – jedna p. učitelka nová, dvě staronové. Dvě bývalé p. učitelky odešly pracovat blíže svému bydlišti a jedna na mateřskou dovolenou. Další změnou je naše zrekonstruovaná kuchyně i školní jídelna. Jsem moc ráda, že se rekonstrukce uskutečnila a děkuji zastupitelstvu, že se k tomu rozhodlo. Některé opravy nás sice čekají, ale nebudou zdaleka tak nákladné, např. výměna lehátka, výměna nábytku ve třídách, atp. Jedna akce nás čeká teď v září, a to je oprava dopravního hřiště. Kořeny nám nadzdvihly betonové desky a hřiště se stalo

nebezpečným, všichni se těšíme na opravu, kde budou děti moci pozorovat práci s bagříkem, pokládání dlažby, atp. Hřiště bude ohrazené po celou dobu opravy. Jinak nás čeká v novém školním roce spousta akcí, hraní i učení, a to hlavně pro předškoláky, kteří mají od letošního školního roku tuto docházku povinnou. Všem rodičům předškoláků bych ráda sdělila, a nejen jim, ale všem rodičům, že omlouvání dětí zůstává stejné u nás i ve škole, to znamená osobně přímo v mateřské škole nebo telefonicky, ale taky písemně. Těšíme se na spolupráci s rodiči, základní školou, obecním úřadem, hasiči a ostatními příznivci školky.

Za mateřskou školu a jídelnu napsala Dana Kuboušková, vedoucí učitelka

Od 1. října 2017 platí, že na vysvědčeních, výučních listech a diplomech bude nově zkratka EQF s uvedením příslušné úrovně 1-8, která ukazuje na stupeň vzdělání absolventa. Týká se to všech absolventů základních, středních i vyšších odborných škol a konzervatoří. Jde o úroveň Evropského rámce kvalifikací (EQF). Změna vychází z vyhlášky o některých dokladech ve vzdělávání, její součástí jsou i nové formuláře vysvědčení. Podle Národního ústavu pro vzdělávání (NÚV), který kvalifikační rámec koordinuje, má EQF nejen zlepšit orientaci v úrovních kvalifikací v Evropě, ale rovněž usnadnit studijní a pracovní mobilitu a podpořit celoživotní učení a prostupnost vzdělávání.

Rámec kvalifikací má osm úrovní. Kupříkladu úroveň EQF 2 bude mít na svém vysvědčení absolvent základní školy, EQF 4 je uvedeno na maturitním vysvědčení a EQF 6 na diplomu o absolutoriu ve vyšší odborné škole.

Údaj o úrovni kvalifikace dle EQF obsahují i dokumenty takzvaného Europassu, a to životopis a dodatek k osvědčení. Novinky již v souvislosti s tím, že téměř polovina středních škol dala letos absolventům dodatek k osvědčení, informovaly, že Národní centrum Europass nabízí možnost získat zdarma dodatek k osvědčení i pro absolventy škol, které dodatky žákům nevydávají.

zdroj Internet



CO SE UDÁLO V OBCÍCH



Není Lednice jako lednice

Lednice, kterou mám na mysli se nachází na Jižní Moravě a dne 14. 7. 2017 ji navštívili někteří senioři z Olešníku, Chlumce a Nové vsi. Pod záštitou Oranžového roku obec Olešník uspořádala zájezd pro seniory do této nádherné destinace.

Součástí zájezdu byla prohlídka základního okruhu zámku Lednice. Základní okruh zahrnuje reprezentační sály. Po návštěvě zámku zbyl čas na prohlídku zámecké zahrady, zámeckého skleníku a další možností bylo navštívit nedalekou výstavu pískových soch. Počasí bylo příjemné, lákalo k posezení na četných lavičkách v zámeckém parku.

Poté následoval oběd v restauraci Včelařský Dvůr. Obsluha byla milá a jídlo chutné. Restaurace čistá a prostorná. Všichni jsme využili příjemného posezení k oddechu a přátelskému popovídání. Cestou domů jsme se ještě zastavili ve Znojmě na nákup sezónního ovoce a zeleniny a pak v Pavlicích v Klobásovém ráji. Nutno poděkovat Obci Olešník za to, že podporuje takovéto akce a umožňuje i starší generaci vzájemné setkávání a také výbornému panu řidiči, který vždy ochotně vyhověl našim požadavkům.

Bc. Josef Hucek

Založení tradice Medobraní a oslav včelaření...



Setkání seniorů

V sobotu dne 14. 10. 2017 se v dobré atmosféře uskutečnilo v Olešníku již pravidelné Setkání seniorů v místním pohostinství. Se žáky ZŠ proběhlo vystoupení věnované podzimu života v alegorii s jablky. Slyšeli jsme od dětí písně a mnoho příjemných básniček. Děti byly exelentní. Program vymyslela paní ředitelka ZŠ špičkově, byl radostný a s elánem. K tanci a poslechu hrála PROT-STUDIO.



Kouzlo podzimu...



AKTUÁLNÍ DĚNÍ V OBCI



Obec OLEŠNÍK
00245291

373 50 Olešník 15

E-mail: ou_olesnik@raz-dva.cz

tel.: 387985605; 606905964

IČ:

O Z N Á M E N Í

o době a místě konání voleb
do Poslanecké sněmovny Parlamentu České republiky

1. Volby se uskuteční

v pátek dne 20.10.2017 od 14.00 hodin do 22.00 hodin a v sobotu dne 21.10.2017 od 08.00 hodin do 14.00 hodin.

2. Místem konání voleb

ve volebním okrsku č. 1 Olešník

je zasedací místnost v budově Obecního úřadu čp.15
pro voliče trvale bydlící v Olešníku

ve volebním okrsku č. 2 Chlumec

je obecní budova – klubovna hasičů v Chlumu čp.77
pro voliče trvale bydlící v Chlumu a Nové Vsi

3. Voliči bude umožněno hlasování poté, kdy prokáže svou totožnost a statní občanství České republiky platným občanským průkazem nebo cestovním pasem České republiky. Neprokáže-li volič svou totožnost a statní občanství České republiky, nebude mu hlasování umožněno.

4. Právo volit má občan obce za předpokladu, že jde o občana České republiky, který alespoň druhý den voleb dosáhl věku nejméně 18 let.

5. Každému voliči budou dodány 1 den přede dnem voleb hlasovací lístky. Ve dnech voleb může volič obdržet hlasovací lístky i ve volební místnosti.

V Olešníku dne: 19.9.2017

JUDr. Jaroslav PAVLÍČKA
starosta obce

Zubní ordinace MDDr. Vladimíra Veverky ve zdravotním středisku Hluboká nad Vltavou **přijímá nové pacienty.**

V moderně zařízené soukromé zubní ordinaci nabízí: péči na špičkové úrovni postavené na odbornosti, zodpovědnosti a pečlivosti a všechny stomatologické výkony, včetně dentální hygieny, parodontologie, zubní chirurgie, zachovné stomatologie, protetiky a implantologie. Prioritou je poskytovat bezbolestnou péči maximální kvality! Tel: 733 591 638, Masarykova 1, Hluboká nad Vltavou



JAK SI PORADIT S VOLNÝM ČASEM...



Cestování

Syndrom ekonomické třídy, vznikl z toho důvodu, že lidé, kteří cestují právě tímto způsobem, mají velmi malý osobní prostor a o pohodlí většinou nemůže být řeč. V podstatě to tak nějak přetrpíme a těšíme se, až budeme v cíli. Proto většina leteckých společností už předem nabádá k procvičování nohou během letu, propínat špičky, kroužit kotníkem a celkově se snažit nohy nenechávat v jedné pozici. **Co nám hrozí?** Pokud máte **problémy s křečovými žilami**, nebo jste už dokonce měli někdy v životě **trombózu**, pak můžete žádat před letem o místo v uličce. Tam si nohy pohodlně vyložíte a občas se projdete. Zvlášť sedadla umístěna u nouzového východu nabízí cestujícím větší prostor. **Pro těhotné ženy** by mělo být lehké cvičení během letu povinností, stejně tak pro cestující nad 50 let, osoby s nadváhou či srdečními chorobami a také při užívání **antikoncepce**. Zvýšené riziko trombózy hrozí také kuřákům. Prevenci jsou kompresivní punčochy, které tlakem stáhnou žíly a tím krev proudí rychleji. Vyzkoušejte je a uvidíte, že nohy nebudou tak otékat a budete se opravdu cítit lépe. **Při jízdě autem** jsou důležité pravidelné přestávky na **protažení, procházku** a kávu. Důležité je také dodržovat **pitný režim**, což má i vedlejší účinek – budete nuceni zastavit a na toaletu se projít. To vaše nohy při dalekých cestách velmi ocení. Provětráte si hlavu, dáte si kávu a bude se vám zase řídit o něco lépe.

Letušky radí, co si neobjednávat v letadle. **Důvod, proč letuškám lehká cola tolik vadí, spočívá ve vysoké šumivosti, kvůli níž nalévání trvá déle než u jiných nápojů. V letadle je navíc dietní cola ještě pěnivější než obvykle, protože nižší tlak vzduchu v kabině usnadňuje uvolňování oxidu uhličitého. Během doby, kterou trvá nalít jednu dietní colu, by mohla letuška obsloužit tři další cestující.** Tlak vzduchu v kabině letadla není stejný jako v úrovni hladiny moře, ale odpovídá spíše výšce 2100 až 2400 metrů nad mořem. Proto se také mohou cestující cítit trochu malátní a pocítit účinky alkoholu až dvakrát rychleji než při konzumaci na pevné zemi. Podle nejmenovaného člena palubního personálu je rozumné vyhnout se také čaji a kávě. Nádoby na horkou vodu na palubě letadla se podle něj čistí jen zřídka, a voda v nich tudíž nemusí být zcela v pořádku.

Dovolená u moře může být tím nejlepším způsobem, jak si odpočnout od každodenního stresu a nabrat energii do dalších dnů. Aby tomu tak skutečně bylo, je zapotřebí respektovat přírodu a nepodceňovat rizika spjatá s mořem. Ať už se jedná o vysoké vlny, zpětné proudy či nebezpečné vodní živočichy a rostliny. Velké vlny lákají k vodním radovánkám, lidé by měli být ale obezřetní a respektovat výstrahy plavčků :

Červená vlajka - vysoké riziko, do moře vůbec nevstupujte

Žlutá vlajka - moře není úplně klidné a koupání je výhradně na vlastní riziko

Zelená vlajka - moře je zcela klidné a nehrozí žádné nebezpečí

Jak postupovat, pokud v zahraničí potřebujete lékařskou pomoc a máte sjednané cestovní pojištění:

- V případě úrazu nebo nemoci v zahraničí co nejdříve kontaktujte asistenční službu, která je v českém jazyce k dispozici 24 hodin denně.
- Operátor asistenční služby vám vyhledá nejbližší vhodné zdravotnické zařízení.
- Při závažnějších zdravotních komplikacích v rámci zemí EU volejte linku 112, asistenční služba vám případně pomůže s tlumočením.

cích v rámci zemí EU volejte linku 112, asistenční služba vám případně pomůže s tlumočením.

- Pojišťovna poskytne garanci platby, takže s největší pravděpodobností nebudete muset za zdravotnické ošetření nic doplácet.
- Asistenční služba zprostředkuje konzultaci s českým lékařem, dohled nad způsobem léčby a bude také v kontaktu s vašimi nejbližšími.

Pokud v oblasti plavčík chybí, pak alespoň respektovat základní pravidla. Důležité je neplavat poblíž skalních srázů, aby vás nečekané vlny nesmetly přímo na ně. Dále je lepší nekoupat se v místech, kde se vlny odrážejí od mola nebo přístavní hráze a mísí se s dalšími vlnami, které přicházejí. Z takto nepravidelného vlnění není snadné se dostat. Zpětné proudy se mohou vyskytovat jak na širém moři, tak přímo u pobřeží. Obvykle plavce zanášejí daleko do moře, kde je ohrožuje především vyčerpání. Největší chybou je, pokud se lidé snaží v panice co nejrychleji dostat zpátky na břeh a neváhají kvůli tomu obětovat veškeré své síly. Účinek takového jednání je však pramalý, protože k pobřeží se tímto způsobem nedostanou. Pravidlo číslo jedna zní: Počkejte si na okamžik, kdy zpětný proud zeslábně, plavte do strany a udržujte si pobřeží na levé nebo pravé straně. Zpětný proud bývá obvykle široký kolem třiceti metrů, takže se z něj poměrně brzy dostanete. Zpátky k pobřeží potom plavte obloukem. Pozor na medúzy, mořské ježky a jedovaté ryby. Otázka pro pozorné čtenáře? Je pravda, že domorodci rádi doporučují ránu polit lidskou močí nebo na ni dát syrová rajčata či levandulový éterický olej, popř. potřít zubní pastou, jelikož ulevují od bolesti.

Vzduch u pobřeží Černého moře obsahuje jodové páry, které jsou v ranních hodinách nejsilnější. **Léčí** zánět průdušek, kašel a další dýchací potíže. Černé moře navíc pomáhá s problémy kůže. Zatímco obyčejná mořská voda obsahuje asi 3,5 procenta soli, voda v Mrtvém moři desetkrát tolik. Na některých místech pobřeží vytvořila voda nánosy černého bahna. Obrovské množství jodu a bromu v něm, ve vodě a ve vzduchu příznivě působí na celý nervový systém. Nejméně slané je Baltské moře, nicméně zdejší vzduch obsahuje velké množství jodu. Ten urychluje metabolismus a zabraňuje ukládání cholesterolu v krvi – právě k Baltu si tedy naplánujte redukční dietu. K nejteplejším a nejčistším patří Rudé moře: je druhé nejslanější, a proto je vhodné pro lidi trpící dýchacími potížemi a revmatismem. Jadran obsahuje 40 g soli na litr vody a ulevuje při problémech s kůží a dýcháním. Naše pokožka potřebuje především vápník, hořčík, jod a brom. Všechny tyto látky mořská voda obsahuje, a proto bývá pobyt u moře pro pokožku prospěšný. Především hořčík je velmi účinný při hydrataci pokožky a po návratu od moře ucítíte, že je vaše kůže hladší a jemnější. Selen a jod chrání štítnou žlázu, stěžejní orgán ženského hormonálního systému. Mořská voda je bohatá na řadu živin, které podporují imunitní systém a dokážou bojovat s všemožnými záněty. U moře se lépe dýchá. Vzduch tu obsahuje jod, brom, vápník, hořčík, sodík, selen a hlavně záporné ionty. Bude se vám proto lépe spát a zmírní se i nepříjemné symptomy průduškových i plicních nemocí. Přímořské povětří pomáhá čistit sliznice a uvolňovat zahluštěné dýchací cesty, uleví se tak i silným kuřákům a lidem trpícím chronickou rýmou.

Zdroj internet, JP

Zdroj Internet JP



KULTURA



Nová kniha

Arno Geiger, Starý král ve vyhnanství... Autor se narodil r. 1968 v Bregenzu, vystudoval filosofii, historii a komparatistiku ve Vídni a Innsbrucku. Je autorem sedmi prozaických knih, v roce 2011 napsal dílo útlé, ale až naskakuje „husí kůže“ pokud podobnou situaci znáte. O knize od autora. „Když mi bylo šest let, přestal mě můj děda poznávat.

Novým fenoménem je takzvané geek kultura. Geek, termín z angličtiny označující osobu zejména z oblasti informačních technologií, která je pro svůj obor zapálená a ví si v něm rady. Obecně lze tímto termínem označit jedince se silným zápallem pro jakékoli téma, případně na malou část nějakého oboru. Základem je nadšení pro věc.

To, co by rodiče a škola měli dětem vštípit, je umění spolupráce, komunikace a schopnost chápat význam slov. Dále jsou to kritické myšlení, tvůrčí hledá-

Valorizace a přehled možných důchodů...

Co je to valorizace? Valorizace důchodů je zvýšení důchodů nejčastěji od lednové splátky důchodu. Valorizace důchodů se provádí ode dne splatnosti důchodu – zažítým omylem je, že k valorizaci dochází od 1.1. daného roku, to však není pravda. V případě, že splatnost důchodu důchodce je např. až 20. dne v měsíci, je valorizace provedena až od tohoto data (tedy např. od 20. ledna). Všechny důchody se skládají ze základní výměry a z procentní výměry důchodu. Při valorizaci důchodu může docházet ke zvyšování základní výměry, procentní výměry nebo obou těchto částek (což je nejčastější varianta). Díky valorizacím jsou zvyšovány všechny v České republice vyplácené důchody – valorizují se starobní i předčasné starobní důchody, invalidní důchody pro invaliditu prvního, druhého i třetího stupně a také vdovské, vdovecké a sirotčí důchody.

V posledních letech dochází k valorizaci nejčastěji od lednové splátky důchodu. Valorizovány jsou pak všechny důchody přiznané (s datem přiznání) do 31. 12. předchozího roku. Důchod je „dovvalorizován“ i v případě, že je přiznáván zpětně. Valorizace důchodů v roce 2018. V červnu 2017 byla schválen nový (výhodnější) způsob stanovení valorizace důchodů. Od lednové splátky důchodu v roce 2018 dojde ke zvýšení základní výměry důchodu z 2.550 Kč na 2.700 Kč a ke zvýšení procentní výměry důchodu o 3,5 %.

1. Vdovský nebo vdovecký důchod se přiznává automaticky? Nikoliv. O vdovský či vdovecký důchod je třeba žádat. Žádost sepisuje s pozůstalým manželem či manželkou okresní správa sociálního zabezpečení – podle místa jeho trvalého bydliště. K žádosti je třeba předložit především doklad totožnosti žadatele, úmrtí list zesnulé osoby a oddací list. Pokud zemřelý/á manžel/ka dosud nepobíral/a vlastní důchod, předkládají se rovněž doklady zesnulého/ho, které jsou zapotřebí k žádosti o starobní nebo invalidní důchod, např. doklad o studiu, vojně, rodné listy dětí, evidenční list od posledního zaměstnavatele aj.

2. Získání potřebné doby pojištění se u pozůstalostních důchodů nevyžaduje? Není to pravda. Nevyžaduje se pouze tehdy, když manžel či manželka zemřel/a následkem pracovního úrazu. V ostatních případech nároku na pozůstalostní důchod hraje potřebná doba pojištění zemřelé osoby důležitou roli. Zákon o důchodovém pojištění říká, že vdova nebo vdovec má nárok na vdovský nebo vdovecký důchod po manželovi nebo manželce, který/á pobíral/a starobní nebo invalidní důchod, nebo pokud ještě nebyl/a příjemcem důchodu, splnil/a ke dni úmrtí podmínku potřebné doby pojištění pro nárok na důchod (invalidní nebo starobní). V praxi např. může dojít k situaci, že pozůstalostní důchod nebude náležet po manželovi, který byl dlouhodobě nezaměstnaný a nezískal potřebnou dobu pojištění.

3. Manželé museli mít společné bydliště, jinak na pozůstalostní důchod není nárok? Nepravda. Společné bydliště manželů není podmínkou pro přiznání vdovského či vdoveckého důchodu. Podstatné je trvání manželství k datu úmrtí manžela či manželky.

4. Vdovský či vdovecký důchod náleží natrvalo? Omyl. Vdovský nebo vdovecký důchod náleží standardně po dobu jednoho roku od smrti manžela nebo manželky. Po uplynutí této doby náleží výplata pozůstalostního důchodu jen v přesně vymezených případech. Tj. tehdy, pokud se pozůstalý/á

Bydlel v sousedním domě pod námi, a protože jsem jeho sad využíval jako zkratku do školy, občas za mnou házel polena, že prý nemám na jeho pozemku co pohledávat. Někdy měl ale radost, že mě vidí, přicházel ke mně a říkal mi Helmut. Z toho jsem ovšem nebyl moudrý. Potom děda zemřel. Na tyhle zážitky jsem zapomněl – dokud ta nemoc nepropukla u mého otce.“

ní nových řešení a sebevědomí. Spolupráce učí děti, jak vycházet s druhými. A to je nezbytné jak ve škole, tak mimo ni. Komunikace vyžaduje umění hovořit, naslouchat, ale také číst a vyjadřovat se písemně. Význam je nezbytný pro kvalitní komunikaci. Každý musí umět chápat význam slov a svého jazyka, aby ho mohl obratně užívat. Kritické myšlení stojí na významech, s kterými později pracujeme. Kreativní inovace je dalším bodem kritického myšlení, protože člověk musí dobře analyzovat dané téma, aby mohl přijít s něčím novým. Sebevědomí je nezbytné proto, aby mohl člověk zdravě riskovat.

manžel/ka stará o nezaopatřené dítě, nebo pečuje o dítě, příp. o svého rodiče nebo o rodiče zemřelého manžela/ky (tchána, tchyni), kteří jsou závislí na jeho/její pomoci ve stupni II, III nebo IV; pokud je sám/sama invalidní ve třetím stupni, nebo pokud dosáhl/a zákonem stanoveného věku. Důchod pak vdova/vdovec pobírá, dokud splňuje stanovené podmínky.

5. Vdovský a vdovecký důchod náleží ve stejné výši jako přiznaný důchod, který pobírala zesnulá osoba? Nikoliv. Stejně jako se starobní a invalidní důchod skládá ze dvou částí – procentní a základní výměry –, je tomu tak i v případě vdovského nebo vdoveckého důchodu. Výše procentní výměry vdovského nebo vdoveckého důchodu podle zákona činí 50 % procentní výměry důchodu, který pobírala (nebo by pobírala) zesnulá osoba k datu úmrtí. Základní výměra vdovského a vdoveckého důchodu je stejná jako u ostatních druhů důchodů.

6. I družce či druhovi a registrovaným partnerům může být přiznán vdovský či vdovecký důchod? Ne. Po druhovi/družce ani po registrovaném partnerovi nebo partnerce vdovský nebo vdovecký důchod nenáleží. A to ani v případě jejich dlouhodobého soužití a společné výchovy dětí. Pozůstalostní důchod nenáleží ani po rozvedeném manželovi nebo manželce.

7. Po zániku nároku na pozůstalostní důchod už nikdy nemůže dojít k jeho obnově? Není to pravda. K obnovení vdovského či vdoveckého důchodu může dojít, pokud splnění některé ze zákonných podmínek (viz bod 4.) nastane do dvou roků po předchozím zániku nároku na vdovský či vdovecký důchod. K případné obnově výplaty však nedochází automaticky, ale vždy na základě žádosti podané na místně příslušné OSSZ/PSSZ/MSSZ.

Příklad: Žena ve věku 40 let odvodí, pobírá vdovský důchod jeden rok. Nárok na výplatu vdovského důchodu zanikl, neboť vdova dále nesplňuje podmínku z podmínek pro nárok na tento důchod. Za rok a půl po tom, co jí byla výplata vdovského důchodu ukončena, začne pečovat o svého otce, který byl uznán závislým na pomoci druhé osoby ve III. stupni závislosti. Protože tím ve dvouleté lhůtě splnila jednu ze stanovených podmínek, výplata vdovského důchodu jí bude na základě žádosti obnovena a bude náležet po dobu, po kterou bude trvat její péče o otce.

8. Po novém sňatku vdovský či vdovecký důchod ještě několik měsíců náleží? Nenáleží. Dnem uzavření nového manželství nárok na vdovský či vdovecký důchod zanikne. Tuto skutečnost je vdovec či vdova povinen/na do 8 dnů nahlásit ČSSZ. Pokud tak neučiní, dopouští se podvodu a neoprávněného čerpání dávek. V případě, že osoba po uzavření nového sňatku znovu odvodí, může jí vzniknout nárok na vdovský důchod po druhém manželovi či manželce.

9. Příjemce vdovského/vdoveckého důchodu smí pracovat pouze na částečný úvazek? Nepravda. Pobírání vdovského nebo vdoveckého důchodu nijak neomezuje druh výdělečné činnosti vdovy nebo vdovce ani výši jejich příjmu.

10. Nárok na vdovský/vdovecký důchod vznikne, jen pokud manželství trvalo určitou dobu? Ne, tuto podmínku zákon nestanoví. Rozhodující je, že manželství existovalo k datu úmrtí manžela či manželky, nezáleží však na tom, jak dlouho manželský svazek trval.

11. Ten, kdo již pobírá vlastní starobní důchod a odvodí, bere pak důchody dva? S názorem, že pozůstalé manželce nebo manželovi bude vyplá-

cen důchod ve stejné výši, jako pobírala zesnulá osoba, se pracovníci OSSZ setkávají poměrně často. To je ale mezi lidmi rozšířený omyl. Pokud člověk v době, kdy ovdověl, již pobírá vlastní starobní nebo invalidní důchod, dojde k tzv. souběhu důchodů. V těchto případech náleží v plné výši vyšší důchod. Z nižšího důchodu náleží polovina procentní výměry. Postupuje se tak, že se porovná výše důchodu, který vdova/vdovec pobírá, a již vyměřený vdov-

ský/vdovecký důchod, který činí 50 % procentní výměry důchodu zemřelého. Nižší z důchodů pak náleží z jedné poloviny, vyšší zůstává beze změny. Základní výměra náleží pouze jednou.

Zdroj: http://moneymag.cz/duchody-penze/8446-vdovsky-ci-vdovecky-duchod-nalezi-natrvalo-velky-omyl?utm_source=www.seznam.cz&utm_medium=sekce-z-internetu



REPORTÁŽE, POZVÁNKY



Sbor dobrovolných hasičů a Obec OLEŠNÍK

oznamují,

že v sobotu **21. 10. 2017** od 9:00 hod. provede

SBĚR ŽELEZNÉHO ŠROTU, NEBEZPEČNÝCH ELEKTROSPOTŘEBIČŮ
(autobaterie, lednice, počítače apod.) a PNEUMATIK



SDH OLEŠNÍK

Vás srdečně zve na



POSVÍCENSKOU TANEČNÍ ZÁBAVU



dne **21. 10. 2017** od **20:00 h** v sále Olešnické hospody

K poslechu a tanci hraje: **Talisman**

JADERNÁ ELEKTRÁRNA TEMELÍN
SKUPINA ČEZ
GENERÁLNÍ PARTNER

Společenský oděv NENÍ nutný!

Říjen a listopad jsou od nepaměti obdobím výlovů rybníků. Hlavním centrem jsou tradičně jižní Čechy. Přijďte zažít neopakovatelnou atmosféru těchto akcí. Sledovat rybáře při práci, sít plné ryb a další ukázky rybářského řemesla, to je pro každého návštěvníka výlovu zajímavý zážitek.

Jen na Třeboňsku, nejznámější rybářské oblasti, se nachází více jak 500 rybníků, z nichž 75 má rozlohou větší než 15 hektarů. Z velkých rybníků v této oblasti můžeme zmínit výlov rybníků:

Horusický 24. - 27. října
Dvořiště 30. října - 3. listopadu
Vlkovický 14. - 16. listopadu
Bošilecký 13. - 16. listopadu

Na své si příznivci výlovů přijdou i v dalších částech jižních Čech. Přijet tak můžete na:

Buzický rybník u Blatné 27. - 28. října
Dolanský rybník v Boleticích 28. října

Bezdvůr u Zlivi 27. - 31. října / 28. října rybářské slavnosti
Dále můžete dorazit na:

Kačležský rybník u Jindřichova Hradce 24. - 25. října
Velká Holná u Kardašovy Řečice 27. - 30. října
rybník Blatec u Dívčic 9. - 10. listopadu
Vlhlavský rybník poblíž Netolic 13. - 14. listopadu
Žárský rybník u Nových Hradů 16. - 18. listopadu

Všechny výlovy jsou spojené s doprovodným programem a můžete u nich samozřejmě ochutnat různé rybí speciality, či si odnést čerstvě ulovenou rybu.

Zdroj internet, JP

Rozhovor

Rozhovor pro Obecní noviny obce Olešník s panem Miroslavem Konrádem, akademickým malířem při příležitosti jeho prodejní výstavy během 1. Medobraní ve dnech 15. - 17. 9. 2017 v Olešníku vedla a otázky si připravila a odpovědi zapsala Jana Peterková.



Jak objevil Olešník, proč se mu líbí a proč se sem stále vrací?

Olešník mi pomohl najít moji vnuci, kteří se chtěli jít někam koupat. Je to asi 5 let, co jsme objevili vaše koupaliště s nejprůzračnější vodou v regionu. Potkal jsem tam moc bezvadných lidí a nepřehlédnutelného starostu. Pozval jsem tam i své francouzské přátele.

Jak se připravuje na malbu obrazů. Jako kreslíř tzn. kreslená paměť, grafický poměr věcí, stínů - po stínu přijde zase světlo a pak nastoupí jako malíř. Větší napětí je v přechodu, dělá citem či je to naučené technikou?

Pro mne znamená příprava na malbu už v přípravě podkladu - šeps nakládám štětcem i špachtlí a do něj kreslím základní kompozici obrazu. Příprava obrazu je předehera v lásce. Musím cítit budoucí kůži malby pod svými dlaněmi. Vědět jakým způsobem se dá abstrahovat skutečnost, kterou chci namalovat. Prožitek mé paměti má technologické limity chemie barev. Proto si připravuji skici v akvarelech. Řešení pak přichází samo ...

Co je design, vzhled - pro něho jako malíře, já vnímám jeho obrazy většínou jako optimistickou paletu veselých, báječně sladěných a uvěřitelných barev?

Design vnímám jako živý organismus architektury. Obrazy jsou řeči, kterou svými sděleními oslovuji lidi, diváky naladěné na stejné, nebo podobné vnímání okolního světa či na podobné vlně. Nepodléhám iluzi světlosti. Vyjadřuji se v obrazech o vlastním pohledu na přírodu, člověka a lásku ...

Jak vybírá náměty? Čeká až ho „objekt“ či nápad osloví, nebo vědomě hledá? Nápad se postupně nabaluje s procesem malování. Spíše bych řekl, že nacházím další a další a pak se vědomě řídím pocitem, co lze ještě říci dalším plátnem...

Jeho tvorba se skládá z obrazů, což vidíme, ale i další věci v umění - např. sochy, verše?

Verše píše celý život. Vydal jsem si k 60. narozeninám knihu veršů Vnímání, ilustrace akvarely septaným veršem. Také říkanky pro děti. Vždy byly nejdříve akvarely a potom verše. Sochy, jsem dělal na břehu moře v Bretani v roce 1968. Inu byl jsem mladší...

Kdo pro něho objevil malování - rodiče, škola...nebo jak začal chtít malovat?

Kreslil jsem často, ale soustavně jsem začal ve 14ti letech u Bezdvůra. Viděl jsem tam pána zaučujícího nějakou paní do taje malby krajiny. Řekl jsem si: „To dokážeš.“ Šel jsem a koupil tempery tehdy za 16 korun. Teprve po roce jsem balík pomalovaných papírů ukázal rodičům, kteří si mysleli, že se jen potloukám po městě...

Studoval i v zahraničí malířství? Sama vím o Francii, kde byl na 7 měsíců na pozvání v roce 1968... měl ateliér na Montmartre, bylo to štěstí, že byl v té správné chvíli na správném místě, či jak se do Paříže dostal a jak ho pobyt ovlivnil?

Do Paříže jsem se dostal na pozvání Jeana Bazaina, velikána post impresionistické malby. Dělal jsem mu výstavu jako pracovník Výstavního ústředí v Praze. Ten mne také doporučil na školu v Beau Arts, do ateliéru večerního kreslení. Zde jsme každý den kreslili 3 pomalu otáčející se akty. Bylo to velmi poučné. Pak jsem studoval v Praze na AVU a profesor Jan Smetana oceňoval mé schopnosti kresby i barevného vidění...

Na jeho tvorbě si považují a vlastně i v žití jeho osobního života, jeho vytváření pohody, pohlazení ... proč dělá, kdy začal, co mu to přináší?

V životě jsem poznal mnoho bolesti se svými kyčlemi. Ale nejsem bolestník, raději dělám druhým radost. Moje matka měla krédo: Dej, bude Ti dáno, přej bude Ti přáno. Jen jsem to zdědil, jako jeden gen z genové rodinné spirály...

Co ho posouvá stále dále a posiluje? Je to láska k malování či i jinak. Mě třeba protivenství a překonávání překážek.

Jsem spokojen, pokud se ráno podívám na obraz, který jsem dokončil večer a nemusím na něm už nic měnit. Potřeboval bych více času a zakázek, abych měl na barvy, plátno, rámy... nápadů mám pořád dost ...

Myslí si, že kumšt, který šokuje, posunuje a když ano, kde je možné najít míru, kam až můžeme?

Mne už tak moc věci nepřekvapí, mám rád vtip a vlnnost, nejsem kariérista, i v malování oceňuji charakter. Jsem takový solitér.

Má ještě něco, co by chtěl našim čtenářům ON Olešník říci?

Olešník má charakter. Je takový kulatý. Mám rád lidi, co obdělávají tuhle zem. Po Olešníku by se mohl jmenovat dobrý zrající sýr - Olešniček. A ani by nemusel být velký jako kolo od vozu. Ta vůně tam je. A krása i barva. A ty krásné holky co vodily ty koně při Medobraní.. závidím Olešníku jeho budoucnost!

Děkuji mistrovi, bylo mi ctí.

Jana Peterková

MIROSLAV KONRÁD
VÝSTAVA OBRAZŮ
DIVADLO SVĚTA

THEATRE MUNICI 2016, akvarel, 100 x 110 cm

a
GALERIE MARIÁNSKÁ
Pražská třída 1, České Budějovice
www.g-m.cz

SRDEČNĚ ZVOU NA VERNISÁŽ
VE STŘEDU 25. 10. 2017 V 17.00 HOD.
Galerie je otevřena od úterý do soboty
vždy od 11 do 18 hodin
Výstava potrvá do konce roku 2017



CAFE ART
Kněžská ul. 12, ČESKÉ BUDĚJOVICE

MIROSLAV KONRÁD
Vás srdečně zvou na vernisáž výstavy
BZUKOT VČEL
která se koná ve středu 1.11.2017 v 17.00 hodin
Hudební doprovod: Honza JANDA

Jídlo vůně a bydlení...

KUŘE NA MEDU, HOŘČICI A ROZMARÝNU

Suroviny: • 60 g dijonské hořčice
• 50 g medu
• lžice extra panenského olivového oleje

• pár snítek rozmarýnu
• mořská sůl
• kůra z poloviny citronu

• 2 lžičky citronové šťávy
• 2 kuřecí čtvrtky nebo
• 6 paliček z volného chovu
• čerstvě mletý pepř



Postup:

1. Rozehřejte troubu na 180°C. Připravte si marinádu smícháním hořčice, medu, citronové kůry i šťávy. Do zapékací nádoby dejte rozpůlená kuřecí stehna, osolte je a přelijte je marinádou a mezi kousky masa umístěte snítky tymiánu. Dejte péct do trouby na 40 minut.
2. Hotová kuřecí stehna ještě opepřete a servírujte s opečeným bramborem.

Kvalitní máslo se nelepí k obalu, nemá výrazné žlutou barvu a je déle tvrdé a hladké. Lépe se s ním pak peče i vaří. Také vás nasytí na delší dobu než nekvalitní náhražky. Máslo mimo jiné obsahuje karoten a v tuku rozpustné vitaminy (A, D, E, K). Tělu jím dodáváte nasycené mastné kyseliny, které jsou velmi dobře stravitelné a příznivě ovlivňují střevní prostředí. Ty z másla se neukládají do tukových zásob, ale přednostně slouží pro získání energie. *Nasycené tuky jsou důležitou součástí membrán mozkových buněk a cholesterol je nezbytnou látkou pro tvorbu steroidních a pohlavních buněk, žlučových kyselin a vitamínu D, který je potřebný pro silné a zdravé kosti.*

Na českém trhu je možné se setkat s různými typy másel. Mezi nejznámější patří následující:

Máslo nebo tradiční máslo

– představuje výrobek získaný přímo z mléka nebo smetany s minimální trvanlivostí až šedesát dní. Má smetanově mléčnou chuť a vůni.

Stolní máslo

– je z mrazírenské zásoby másla a dostane se do prodeje až po nějaké době, co bylo skladované. Doba skladování je mnohem delší – při chlazení mrazírenských teplotách (2–8 °C) asi tři měsíce, při mrazírenských (-18 °C) až dva roky. Musí být označeno datem výroby a mělo by se spotřebovat do dvaceti dnů od vyskladnění z mrazírny. Na pulty se většinou dostane ve zmrazeném stavu. Obsahuje menší množství vitaminů. Po zmrazení máslo rychleji podléhá oxidačním změnám a žluknutí.

Solené máslo

– dříve se vyrábělo k prodloužení trvanlivosti. V řadě států, nejčastěji severovýchodních, je stále běžným tržním druhem másla (s obsahem soli od 0,5–2,5 %). Solení působí nejen na chuť, ale ovlivňuje také obsah vody a tlumí růst mikroorganismů.

Bydlení a vůně: Jaké sebou nese vůně v bytě? Kromě krásné provoněného ovzduší v bytě, se také zbavíte nežádoucích mikroorganismů. Svým designem se stávají vonné spreje, či difuzéry velice krásným doplňkem v bytě, v domě. Některé vůně dokonce ovlivňují naši náladu. Dokážou nás povzbudit, odbourat bolesti hlavy nebo pomáhají při unavě. Vůně, které příznivě působí na naše sebevědomí, jsou přírodní vůně jako citrusy, magnolie, třešňové květy, růže, jasmín nebo bazalka či máta. Způsobů jak provonět byt je v dnešní době opravdu hodně. Vybrat si můžete mezi difuzéry, svíčkami, aromalampami, osvěžovači vzduchu, bytovými spreji, parfémovanými sáčky nebo parfémovanými kameny. Difuzéry jsou vhodné i pro alergiky, jelikož pracují pouze na bázi fyziky. Vonné svíčky jsou klasikou. Vybrat si můžete mezi medovými, parafinovými,

Přepuštěné máslo

– vyrábí se pomalým rozechříváním másla ve vodní lázni při teplotě nad 100 °C, kdy se z něj odstraňuje voda a ostatní příměsi, až zbude čistý tuk žluté barvy, který má vyšší bod přepalování (200–250 °C) než původní máslo (150–180 °C) a mnohem delší trvanlivost i mimo lednici, kde je pak prakticky věčné. Po tavení se oddělí vyražený netukový podíl a za vakuace se odpaří zbývající voda. Přepuštěné máslo bylo dříve velmi často využíváno. Nyní se preferuje zejména jako nejzdravější varianta na smažení. Více k tématu: přepuštěné máslo – ghí.

Máslo nemá rádo světlo a teplo, proto kupujte vždycky jen to, které nemá porušený nebo poškozený obal. Pokud je světlé až bílé, znamená to, že je čerstvé. Máslo, které je v pořádku, má příjemně nasládlou a smetanově mléčnou chuť i vůni. Uchovává se v chladných a dobře větratelých prostorách při teplotě od 2–8 °C.

Mýty o mléku. Pocit zahlnění závisí na víře, a ne konzumaci kravského mléka. Doporučovat proto lidem, kteří trpí dýchacími potížemi, aby ho vyloučili ze svého jídelníčku, je nesmyslné. **Nutriční hodnota** trvanlivého mléka je stejná jako toho čerstvého. **Vápník v mléce se neváže na tuky.** Proto jejich množství neovlivňuje množství tohoto minerálu v mléce odtučněném. Mléko obsahuje: **Bílkoviny** s vysokou biologickou hodnotou, a to díky nepostradatelným aminokyselinám. **Mléčný cukr**, který je důležitý například pro obnovu střevní mikrobioty. **Mléčný tuk** v lehe stravitelné formě. Tukové kuličky jsou navíc obalené lecitinem. Ten potřebujeme jako součást našich buněk, lecitin navíc snižuje riziko vzniku aterosklerózy. Z minerálních látek v něm najdeme hlavně důležitý vápník, draslík, fosfor a hořčík. **Vitamíny** rozpustné v tucích: A, D, E

palmovými nebo gelovými. Aromalampy jsou velice oblíbené, jelikož lze snadno a levně získat vůni a můžete ji kdykoliv změnit za jinou. Stačí pouze vyměnit kousek parfémovaného vosku za jiný. Osvěžovače vzduchu jsou levný způsob jak rychle a snadno provonět byt, třeba před nečekanou návštěvou. Bytové spreje si mnoho lidí plete s osvěžovači na toaletu. Jsou to však parfémy, které připomínají toaletní vodu a jsou naplněny ryze přírodními látkami. Snadný způsob jak osvěžit místa jako jsou skříně a komody je použít parfémované sáčky. Tyto sáčky navíc skvěle odpuzují moly. Poslední možností jsou parfémované kameny, které vypadají jako pravé kameny ovšem jsou napuštěny příjemnou a nevtravou vůní. Dřevité a kořeněné vůně do bytu, jsou velice úžasné. Těžká dřevitá vůně se rozplyne po pokoji až po delší době, koření však ucítíte ihned. Právě

a K. Ale i ty rozpustné ve vodě: C a B komplex. V čerstvém mléce je i **laktein**, antibakteriální látka, která působí proti streptokokům. Zároveň pomáhá upevnit náš imunitní systém.

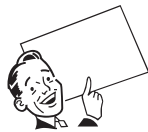
Když se vydáte do steakové restaurace, z jídelního lístku na vás vybafe spousta cizích názvů. Kdo se v tom má vyznat? Nejčastěji narazíte na pečínku z vysokého roštěnce. Pokud bude vykrojená z jeho střední části, půjde o **rib eye steak**, ve větší gramáži se pak francouzsky nazývá **entrecote**. Pod názvem **tenderloin** hledejte tolik oblíbenou svíčkovou a kdybyste se setkali s termíny **striploin** a **sirloin** vězte, že jde o nízký roštěnec. Naopak **T-bone**, **porterhouse** nebo **fiorentina** jsou, řeklo by se, sourozenci. Jde totiž o plátek, který je tvořen jak nízkým roštěncem, tak kusem svíčkové. Typicky americký steak T-bone je porcován do písmene T (střed tvoří kost) a porterhouse se liší jen velikostí a větším podílem svíčkové. Ke grilování se také výborně hodí **rump steak** z květové špičky. Záleží sice na druhu zvířete, ale většinou má velmi jemná vlákna a je skoro vždy bez tuku. Pak je tady svatá trojice z hovězího pupku. Až půjdete k řezníkovi, požádejte o **hanger** neboli veverku (má typický obdélníkový tvar a výraznou středovou blánu), jde vlastně o horní část bránice. **Flank** je pak spodní část slabiny a **flap** neboli bryndáček (kvůli svému tvaru) je střední část. Kouzlo těchto steaků je především v poněkud nezvyklé úpravě a servírování. Na rozdíl od svíčkové, která se před úpravou nakrájí na plátky a každý steak se připravuje samostatně, flank a hanger jsou gramáží větší kusy masa. Grilujte je vcelku, teprve před servírováním ostrým nožem nakrájejte na tenké plátky a rozdělte na porce. Nezapomeňte na takzvané ořechy neboli zadní kýtu – velmi kvalitní, jemné maso, z něhož je báječný tatarský biftek. *Zdroj Internet JP*

tahle kombinace se hodí do interiéru, jelikož zde vydrží velice dlouho. Citrusové vůně jsou hodně oblíbené. Pokud hledáte nějaký vhodný dárek na kolaudaci bytu, pak s vůní s citrusovými plody nikdy nesáhnete vedle. Jejich exotické kombinace jsou opojné a velice příjemné vás překvapí. Pudrové vůně do bytu ucítíte až po jejich rozložení. Jejich trvanlivost v ovzduší je však velice dlouhá a mají výrazné hluboké tóny, které krásně provoní interiér. Při výběru však buďte pečliví. Jelikož je vůně intenzivní a dlouhotrvající, je třeba vybrat skutečně takovou vůni, která vám nejvíce sedí. Velice rozšířené jsou také květinové vůně, které jsou také velmi dlouhotrvající. Ve většině případů u vůní převládají jejich povrchní tóny, jindy však ty hlubší. Je však třeba s nimi být opatrný, ve větším množství mohou způsobovat také migrény.

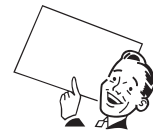
Dnešní téma novin - O lhaní

Proč lžeme? Z hlediska evoluce je to nezbytné! Klamat je občas praktické a z hlediska evoluce možná i nezbytné. Nejčastěji lžeme, abychom zametli pod koberec problém v partnerském, pracovním nebo společenském vztahu. Lež je nepravdivý výrok, který s vědomým záměrem klamání vede k získání nějaké výhody nebo vede k vyhnutí se trestu. Lhaní vychází na impulzech z mozku, které vytvářejí chemické reakce. S jakými druhy lží se můžeme setkat? Zamlčování. Pak je tady zamlčování, to je ve vztahu, kde si lidé věří, v podstatě ekvivalent lži. Mlžení. Takzvané mlžení je hovorovým výrazem pro zatajování skutečností. Okrajové situace jsou zveličovány, aby byla od-

vedena pozornost od pronesené nepravdy. Poloprávdy. Jsou typem lží, kdy něco podstatného vynecháte a vědomě tím jiného ponecháte v mýlce. Sebeklam. Je stav, kdy člověk sám sebe přesvědčí o pravdivosti výroku, který neodpovídá pravdě. Milosrdné lži. Přináší určitý užitek lháři nebo posluchači, případně oběma. Samostatnou kapitolou je pak milosrdná lež například v případě fatální lékařské diagnózy, kdy se snažíme vyřčení pravdy oddálit. Patologické lhaní. Člověk lže, aniž by z toho měl užitek. Lže dokonce i ve chvílích, kdy je pro něj výhodnější říci pravdu.



OKÉNKO REDAKCE



Podle Slovníku spisovného jazyka českého má slovo „napořád“ význam: stále, trvale, natrvalo či ustavičně. Slovo „vždy“ pak znamená: za každých okolností, trvale, stále, bez přestání, v každém případě. Jak vzniklo „dávej bacha“? Podle odborníků se k nám slovo bacha dostalo z němčiny. První z pravděpodobných verzí vzniku našeho úsloví je zkomození slova Obacht! (Pozor!), které při nedbalé výslovnosti zní „obach“. Právě tento výklad je obecně přijímaný a uznávaný. Slovo ale může pocházet také od německého die Wache (stráž). Mezi českými vojáky v rakouské armádě se začalo používat jako vacha – „jít na vachu“, „stát vachu“. Ve prospěch této teorie hovoří německý výraz Wachmann, tedy strážný, do češtiny přenesený jako bachař, který musí zákonitě dávat pozor, tedy bacha.

Dočetla jsem se kolem penzistů: „Pro příští desetiletí by mělo být každému občanovi České republiky jasné, že pokud nechce prožít stáří o vodě a suchém chlebu, musí převzít za své zajištění na stáří vyšší míru vlastní odpovědnosti.“ Zamysleme se.

Jediné, o co se v životě můžete opřít, jsou věci uvnitř vás. Vaše dovednosti, postoje, vlohy. Co je lepší? Spolehat na to, že máte stabilní zaměstnání, nebo na schopnost vydělat peníze, prosadit se v konkurenci? Svět se mění a jediná jistota je vaše schopnost tvořit hodnotu a za ni být placený.

Proto - nejlepší investice je investice do vašich schopností. Ty tvoří váš osud. Nejdůležitější „byznysová“ dovednost, důležitější než vše ostatní, je schopnost vydělat peníze za to, co mě baví. Je to schopnost prodat sebe a svůj byznys. Určitě máte na něco talent, jste v něčem výjimeční. Ale to nestačí. Abyste váš dar předali, musíte ho prodat, musíte umět nadchnout okolí.

Vymírání jednotlivých živočišných druhů bude mít dopad i na člověka. Je totiž součástí ekosystému celé planety. Vědci se zaměřili na suchozemské obratlovce - savce, ptáky, plazy a obojživelníky. Zkoumali bezmála 28 tisíc druhů. Detailnímu zkoumání pak podrobili 177 z nich. Zjistili, že polovina druhů v posledních 115 letech přišla o 80 procent území, na nichž původně běžně žily. Nejvíce tento negativní trend pocítují zvířata v Asii. Konkrétní příčiny vymírání vědci definovali jasně. Lidská populace neúměrně bují, spotřební chování nejmladších generací je neúnosné, a tak nastalá vlna vymírání bude mít důsledky nejen ekologické, ale i ekonomické a sociální. Pokud se chování člověka vůči planetě radikálně nezmění v příštích 20 až 30 letech, a lidstvo tak nezastaví postupné vymírání živočišných druhů, nemusí přežít podle vědců ani samotný člověk.

Airbnb je americký internetový zprostředkovatel turistických pronájmů. V roce 2016 se přes Airbnb ubytovalo celosvětově více než 80 miliónů hostů, v ČR to bylo 710 000 hostů. Vše spojené s pronájmem nemovitosti přes skutečnou společnost Airbnb, včetně komunikace s ubytovatelem, objednávky a platby, probíhá výhradně přímo na jejím webu. Podvodníci vyvěšují na internet inzeráty na ubytování v soukromí a chtějí po zájemcích vysoké zálohové platby předem, aniž by jakýkoli krok rezervace proběhl přes oficiální web Airbnb. Důvěru by měl spotřebitel ztratit při požadavku vést komunikaci s ubytovatelem e-mailem mimo platformu. Dalším varováním je požadavek na platbu bankovním převodem a to někdy i na účet jiné fyzické osoby, než je majitel nemovitosti.

Nové rubrika „**Můj náhled na život**“ - i vy milí čtenáři máte svůj postoj k životu. Napište...

„Věřím v některé osudové náhody, které vlastně náhodami ani nejsou. Věřím, že si člověk svým jednáním a přemýšlením přitahuje do života věci, osoby, příležitosti, situace. Snažím se fungovat podle toho. Věřím na všudypřítomnou energii, která se vždy projeví. Ať jste pozitivní, nebo negativní, hned se na vás nabalí další události podobného ražení. Je dobré si to uvědomit a případně podle potřeby se nastavit jinak a počítat s tím.“ *JP*

Bylinky pro krásnou kůži. Podle východní medicíny, která vychází z toho, že všechno v lidském těle navzájem souvisí, má kůže nesmírně důležitou úlohu. Její stav výrazně zlepši koření a byliny, které podporují činnost jater, čistí krev a tím působí přímo. Byliny převážně hořké chuti (smetanka lékařská, pelyněk, kopřiva) působí nejlépe při léčbě ekzémů, z koření lze vyzdvihnout hlavně kurkumu, která má silný antioxidační i protizánětlivý účinek a její pravidelné přidávání do jídla zajistí zdravou pokožku mnohem lépe a laciněji než drahé masti. Vynikající bylinou je i Amrita (Tinospora cordifolia), čistí krev a podporuje léčbu. Stejně tak himálajská bylina Kutki (Picrorrhiza kurroa), u níž je popsán velmi dobrý účinek při ekzému a dalších kožních nemocech, nebo amalaki neboli emblika lékařská, zvaná indický angréšt. Nezapomínejte ani na koření a bylinky, které dokážou zlepšit prokrvení organismu. Při svádění svého partnera tak vsaďte na vanilku, skořici, hřebíček, rozmarýn, pepř, zázvor, šalvěj, šafrán, libeček, saturejku, koriandr, mátu či muškátový oříšek. Všechna tato koření nejenže vzbuzují chuť na jídlo samotné, ale také na milování.

Nezávislost, jedinečnost a autonomie – to je trojice vlastností, na které nejen americká, ale celá západní společnost klade velký důraz. Umět se postarat sám o sebe je možná praktické, má to ale i svou stinnou stránkou. Tím, že se snažíme vše zvládnout sami, se vzdalujeme od ostatních lidí. Je ale přitom známe, že kromě jídla a bezpečí je sociální kontakt tím, co pro své psychické zdraví nutně potřebujeme. Čím více jste schopni uplatňovat tři výše zmíněné vlastnosti efektivněji, tím větší je pravděpodobnost, že vyděláte více peněz. Bohatí lidé jsou na tom tedy pak z hlediska samoty hůře. Zatímco bohatí mají pocit, že musí zvládnout vše sami, ti chudší si více uvědomují své limity a mají tudíž silnější sklony ke kolektivismu. Dnešní kapitalistická společnost přitom žije v přesvědčení, že člověk má jen to, co si sám zaslouží. Většina z nás toto nastavení uznává a snaží se splnit si svůj sen. Všechno tohle vede k tomu, že se z řady lidí stávají workoholici, pro něž je práce vždy na prvním místě. Na navazování hlubších přátelských či partnerských vztahů jim zkrátka potom nezbyvá čas. Měli bychom si uvědomit, že nemusíme být vždy na všechno sami. Když si přiznáme své limity a necháme si pomoci od ostatních, bude se nám mnohem lépe žít, pracovat, vést domácnost, vychovávat děti. Každý z nás má v životě své výzvy, které musí překonat. Je ale někdy dobré namísto důrazu na jedinečnost vyzdvihnout spíše to, co nás jako lidi spojuje. Každý jsme fakticky sice jedinečný, nakonec jsme ale všichni jenom a jenom lidé.



JAK ŠEL ČAS...



U příležitosti konání 1. Medobraní v Olešníku dne 16. 9. 2017 byla vydána **trika s originálem obrazu akademického malíře Miroslava Konráda**. Trika dal pan starosta dle uvážení pořadatelům, zastupitelům a jako ceny. Na redakční radě našich novin jsme se domluvili i na další možnosti jeho využití a tím i další možné propagace obce, celé akce a případně i další vznikající tradice. Kdo se chce zúčastnit, může si obléci či půjčit si a vyfotit se na místě svého výletu, pobytu. Kam se nejdále triko dostane... posílejte foto s textem o místu do léta 2018.

Těšíme se na cestování olešnické kapličky v obrazu i textu.



...proč se Červená Lhota červená... První pravdivý moment z pověsti o zámku jsou hádky a sváry probíhající za zámeckými zdmi. Dědici stavebníka zámku Jana Káby, Bohuchval a Jiří, se spolu přeli o majetek. Dle svědectví kronikářů si jejich manželky vjely do vlasů tak, že nezřídka tekla krev. Tento spor měl i náboženský aspekt, neboť Bohuchval byl katolík, Jiří utrakvista. Zde tady máme další pravdivý motiv – konfesijní spor. Skutečná je také rekvizita příběhu – památný starý krucifix rodiny Kábů. Ten je dodnes chován v kostele sv. Ottona v Deštné. Ostatně i červená barva je na zámku nepůvodní. Stavba byla skutečně původně bílá, červenou barvu získala až začátkem 17. století. V té době se také objevuje poprvé místní jméno Červená Lhota. V tomto kontextu je tedy možné považovat celou pověst za etymologickou...



VŠÍMÁLEK



Co vy na to, páni majitelé!!!

S pozdravem, starosta obce Olešník

Pro odlehčení...

Periodický tisk územního samosprávného celku obcí Olešník, Chlumeč, Nová Ves - čtvrtletník.

Vydává - obec Olešník, 373 50 Olešník 15, IČ: 00245291, evidenční číslo MK ČR E 21905, e-mail: ou_olesnik@raz-dva.cz

Zodpovídá - Jana Peterková, e-mail: peterkovajana55@gmail.com a starosta obce JUDr. Jaroslav Pavlica, tel. 606 905 964. Nevyžádané rukopisy, kresby a fotografie se nevracejí. Názory přispěvatelů se nemusí nutně shodovat s názory redakce. Za původnost a obsahovou správnost ručí autor.

Tisk - Tiskárna Josef Posekaný, Lannova 8, České Budějovice, tel. 387 312 242, www.posekany.cz. Počet výtisků 350 ks.